

Material/ Material:	<b>ULOTKA INFORMACYJNA/ LEAFLET:</b>		
Wzór/ Artwork:	<b>ULT-005837_1</b>		
Preparat/ Product:	<b>NORMOBAKT L</b>		
Adnotacje/ Annotations:	Rozmiar ulotki/ Leaflet size: 138 x 157 mm		
Czcionki/ Fonts:	Nazwa/Name: Panton Bold 15 pt, Arial 11, 6 pt Tekst/ Text: Times New Roman 12,7; 6 pt		
Gramatura/ Weight:	-	Farmakod/ Pharmacode:	-
Kolorystyka/ Colours:	 <b>Pantone 2767 U</b> CMYK	Opracował/ Prepared by:	16.04.2021 W.Terlicka

# Листок-вкладыш

## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

### Нормобакт L

Пробиотик + пребиотик  
для грудных детей, детей и взрослых

#### Описание

Порошок от белого до кремового цвета.

#### Состав

1 саше (3 г) содержит:  
мальтодекстрин, лиофилизированные молочнокислые бактерии *Lactobacillus rhamnosus GG* ( $4 \times 10^8$  КОЕ), фруктоолигосахариды, моно- и диглицериды жирных кислот (Е 471) – субстанция, предотвращающая слипание.

Содержание полезных бактерий в 1 саше:

<i>Lactobacillus rhamnosus GG</i> (LGG®)	$4 \times 10^8$ КОЕ
--	---------------------

*Фруктоолигосахариды* (пребиотики) – это пищевые волокна, относящиеся к классу низкокалорийных неусваиваемых углеводов. Необходимы для нормальной работы кишечника и являются источником питания для кишечной микрофлоры.

*Мальтодекстрин* – продукт неполного гидролиза крахмала, нетоксичен. Является вспомогательным компонентом БАД Нормобакт L, нейтральным для пищеварения младенца.

*Моно- и диглицериды жирных кислот (Е 471)* – пищевая добавка натурального происхождения, относящаяся к классу безвредных. Широко используется в качестве стабилизатора и эмульгатора в производстве детского питания, кондитерском и хлебопекарном производстве.

#### Что такое Нормобакт L?

**Нормобакт L** – это сочетание пробиотика (живые молочнокислые бактерии *Lactobacillus rhamnosus GG*) и пребиотика (фруктоолигосахариды), которое продлевает период жизни «полезных» бактерий и значительно увеличивает их количество в кишечнике; восстанавливает иммунную устойчивость организма.

**Почему для создания Нормобакт L были выбраны именно LGG®?** (LGG® - *Lactobacillus rhamnosus*, выделенная профессорами Горбачем и Голдманом)

#### 1. Безопасность LGG®:

- LGG® относится к представителям нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта и является естественной частью кишечного барьера;
- LGG® наиболее изученный штамм пробиотических микроорганизмов;
- LGG® используется с 1990 года;
- LGG® описан более чем в 1000 научных публикаций;
- С LGG® проведено более 300 клинических исследований во всех возрастных группах (от новорожденных до взрослых, включая беременных женщин) на всех континентах (Азия, Австралия, Африка, Европа, Северная и Южная Америка);
- LGG® присвоен статус GRAS «Общепризнано безопасный» от FDA (управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (2007 г.);
- LGG® присвоен статус QPS «Квалифицированная презумпция безопасности» от Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA).

#### 2. Свойства LGG®:

- устойчивость к воздействию соляной кислоты желудочного сока и желчи, поэтому при прохождении через ЖКТ LGG® остаются жизнеспособными;
- максимальная адгезивная способность – LGG® эффективно прикрепляются к эпителию слизистой оболочки кишечника, колонизируют ее и вытесняют патогенную флору.

#### 3. LGG® способствует:

- синтезу соединений, угнетающих рост патогенных микроорганизмов;
- синтезу молочной кислоты, благотворно влияя на развитие бифидобактерий;
- снижению риска развития дисбаланса микрофлоры;
- повышению неспецифической резистентности организма;
- повышению активности фагоцитов;
- повышению уровня иммуноглобулинов (IgA), противовоспалительных цитокинов, IL-6, IL-10 (интерлейкины 6 и 10).

#### 4. Изученные эффекты LGG® на организм человека:

Область применения	Эффект LGG®
<b>Острая диарея/ острый гастроэнтерит/ кишечные инфекции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LGG® включен в рекомендации Национального центра здоровья женщин и детей (Великобритания), Всемирной организации гастроэнтерологов, Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (ESPHGAN) по ведению пациентов с острым гастроэнтеритом</li> <li>Снижение длительности диареи</li> <li>Снижение длительности госпитализации</li> <li>Снижение частоты развития «диареи путешественников»</li> <li>Снижение заболеваемости бактериальными кишечными инфекциями</li> </ul>
<b>Антибиотик ассоциированная диарея (ААД)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LGG® – единственный штамм среди лакто- и бифидобактерий, рекомендованный Европейским обществом детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (ESPHGAN) для снижения риска ААД у детей</li> <li>Снижение частоты возникновения диареи на ~71 %</li> <li>Снижение числа дефекаций</li> <li>Нормализация консистенции стула</li> </ul>
<b>Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта и синдром раздраженного кишечника (СРК)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Снижение интенсивности болевого синдрома у детей с СРК и функциональными расстройствами</li> <li>Снижение частоты болевого синдрома у детей с СРК</li> <li>Снижение метеоризма, в том числе при приеме растительной клетчатки</li> </ul>

<b>Аллергические заболевания</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Положительное влияние на течение atopического дерматита (на фоне традиционного лечения)</li> <li>• Профилактический эффект в отношении развития atopии у детей при назначении беременным женщинам и кормящим матерям</li> </ul>
<b>Респираторные инфекции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение заболеваемости респираторными вирусными инфекциями в детских коллективах</li> <li>• Снижение риска развития инфекций верхних дыхательных путей на 34 %</li> <li>• Снижение количества заболеваний с длительностью более 3 дней</li> <li>• Уменьшение количества дней болезни на 43 %</li> </ul>
<b>Ротавирусная инфекция</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сокращение продолжительности ротавирусной диареи (в комплексе с регидратационной терапией)</li> <li>• Ускорение выведения ротавируса из организма</li> </ul>
<b>Карнес</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение риска развития карнеса на 44 %</li> <li>• Положительное влияние на состав микрофлоры полости рта</li> </ul>
<b>Усиление иммунного ответа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Активация поствакцинального иммунитета</li> </ul>

#### Область применения

Нормобакт L рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище как источник пробиотических микроорганизмов и фруктоолигосахаридов, способствующих:

- улучшению работы кишечника;
- восстановлению баланса микрофлоры кишечника;
- укреплению иммунитета и ускорению процессов адаптации организма.

#### Возможные случаи применения:

- Прием антибиотиков;
- Кишечные инфекции и отравления;
- Нарушения стула (диарея, запор);
- Пищевая аллергия, atopический дерматит;
- Смена рациона и режима питания (путешествия);
- Снижение защитных сил организма;
- Нарушение баланса микрофлоры.

#### Рекомендации по применению

**Грудные дети от 1 месяца и дети до 3 лет** – по 1 саше в день во время еды. Для детей младше 3 лет содержимое саше перед применением следует растворить в достаточном количестве жидкости; для детей, находящихся на грудном вскармливании, содержимое саше перед применением следует растворить в сцеженном грудном молоке.

**Дети старше 3 лет и взрослые** – по 1-2 саше в день во время еды. Содержимое саше перед применением следует растворить в воде, йогурте или молоке.

Продолжительность применения в среднем составляет 10-14 дней. В период и после окончания курса лечения антибиотиками продолжительность применения Нормобакт L может составлять 2-3 недели.

Для профилактики аллергии и atopического дерматита у беременных женщин с высоким риском рождения ребенка с аллергией; женщин, кормящих грудью младенцев с высоким риском развития аллергии; младенцев и детей с высоким риском развития аллергии, рекомендуется принимать по 1-2 саше в день (в зависимости от возраста) длительно, до 1 месяца. Дальнейшее продолжение курса определяет лечащий врач.

Для укрепления иммунитета и ускорения процессов адаптации организма, в случае снижения защитных сил организма рекомендуется принимать по 1-2 саше в день (в зависимости от возраста) длительно, до 1 месяца. Дальнейшее продолжение курса определяет лечащий врач.

Нормобакт L принимают сразу же после растворения в жидкости. Нормобакт L не содержит белков коровьего молока, лактозу, глютен и сахарозу, поэтому может применяться у лиц, страдающих непереносимостью этих веществ. Нормобакт L не был обработан ионизирующим излучением. В биологически активной добавке Нормобакт L штамм *Lactobacillus rhamnosus GG* (LGG<sup>®</sup>) имеет природное происхождение и не подвергается каким-либо генетическим изменениям.

Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

## Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

БАД не предназначен для парентерального применения. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не применять в качестве основного источника питания.

#### Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

#### Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**  
2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Форма выпуска**  
По 3 г порошка в саше. По 10 саше в картонную пачку вместе с листком-вкладышем.

#### Условия реализации

Через агентную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи**  
№ KZ.16.01.95.003.E.000017.01.19 от 09.01.2019 г.

#### Производитель

Мастер Фарм АО, ул. Версальская 8, 91-203 Лодзь, Польша  
для Фармацевтического завода «ПОЛЬФАРМА» АО,  
ул. Пельпильнская 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша.

#### Организация, принимающая претензии потребителей/Импортёр

АО «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН»  
142450 Московская область, Ногинский район, г. Старая Кулаповна,  
ул. Кирова, д. 29  
Телефон: (495) 702-95-03.

